

青少年

去月球旅行的年代

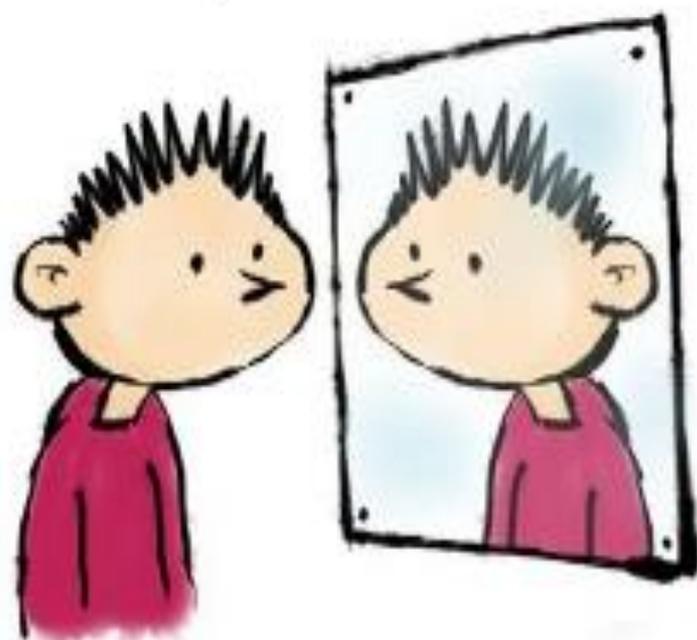


1. 青少年非常敏感，对别人的论断容易愤怒

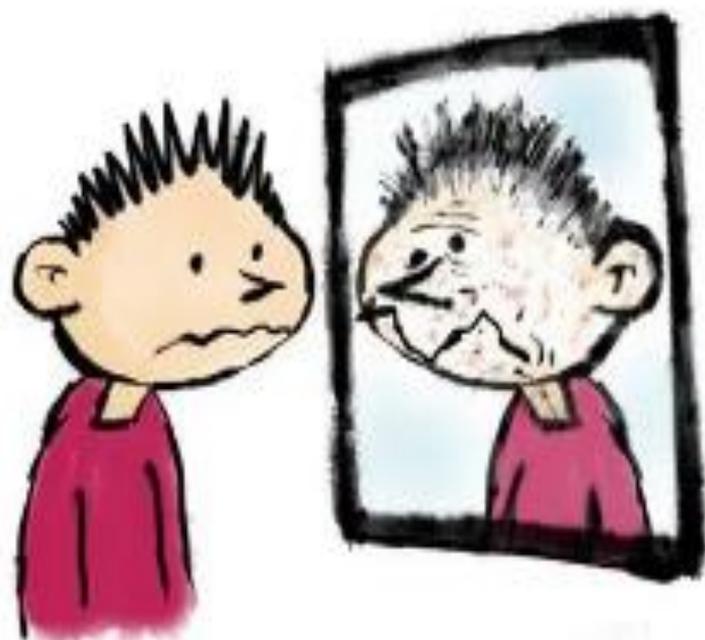


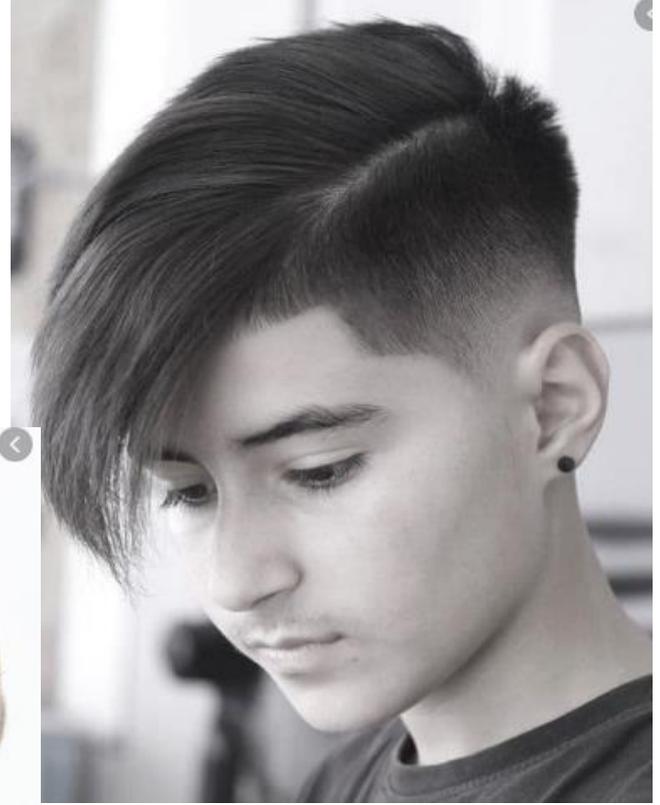
SOCIALLY AWKWARD MISFIT

IN SOME MIRRORS
I LOOK OK



IN OTHER MIRRORS
I FEEL REPULSED







2. 青少年会觉得自已很Awkward

* 变换发型

* 化妆

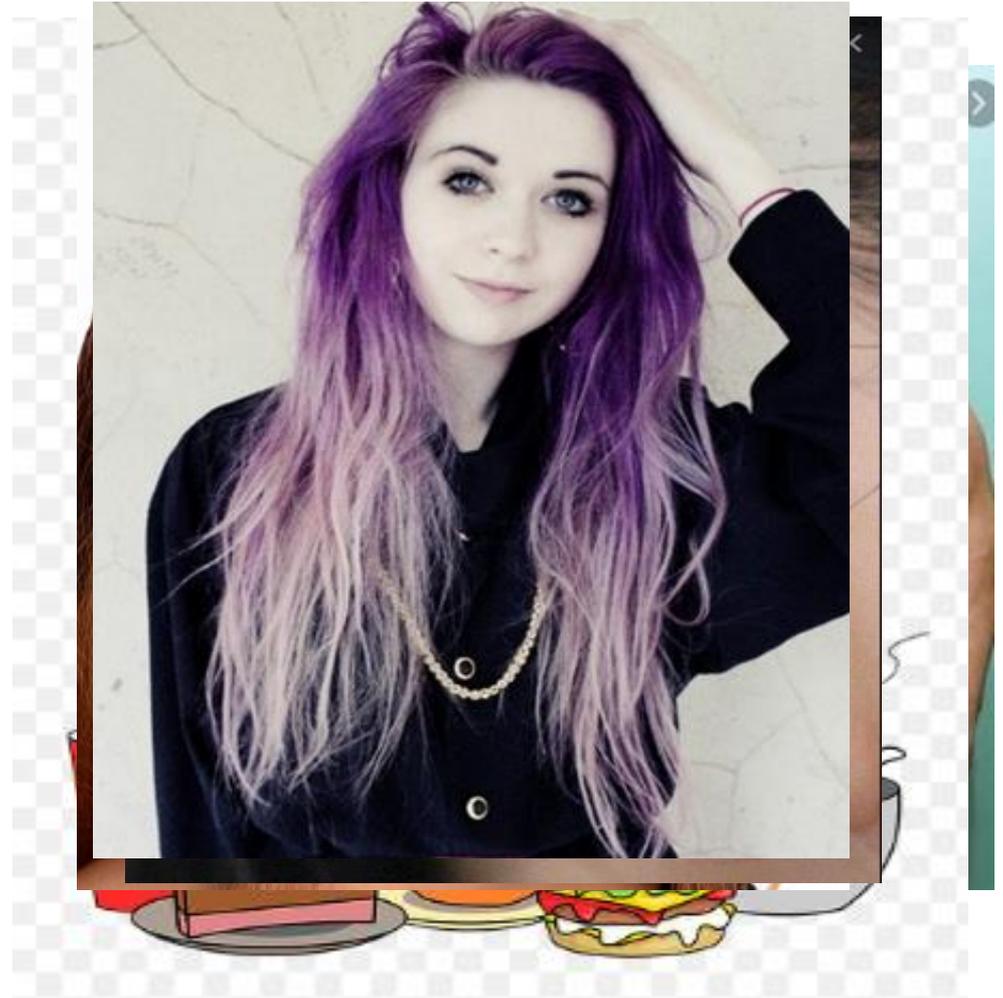
* 扎耳环

* 奇装异服

* 锻炼肌肉

* 减肥

* Eating Disorder



3. 青少年常常觉得孤独，特别想fit in学校的小圈子里

- * 高中就像一个小社会

- * 被人gossip

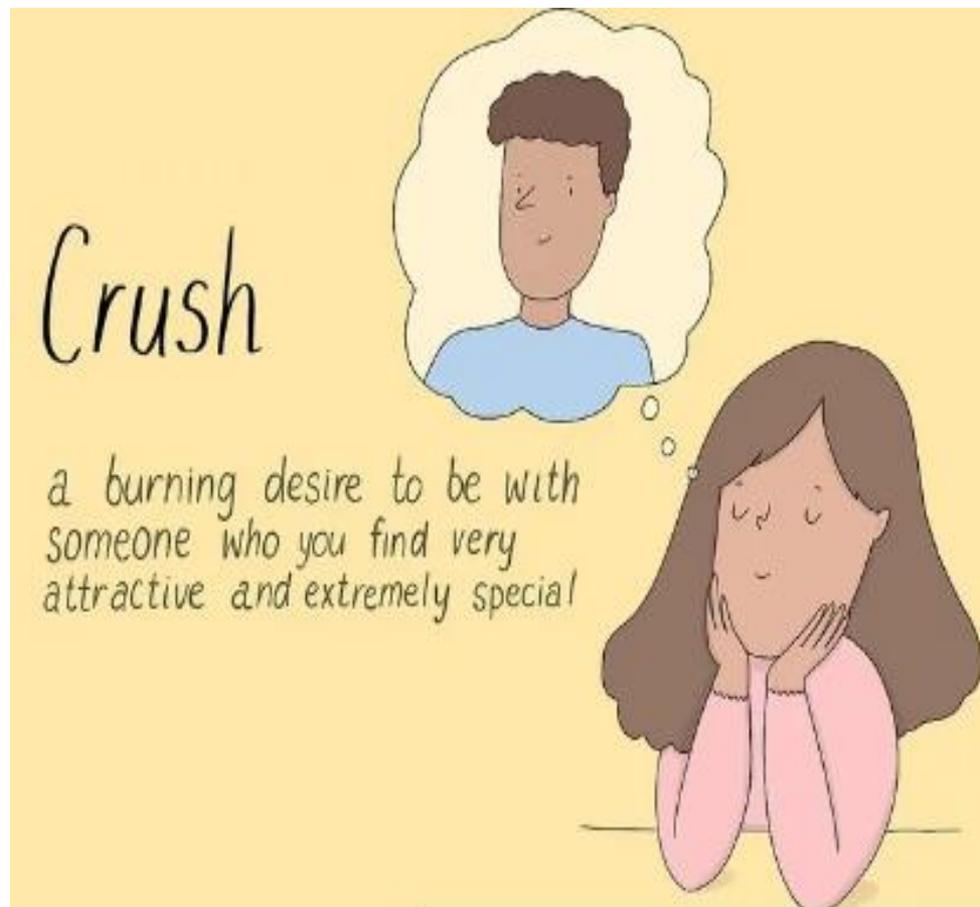
- * 喜欢的女孩子被自己的好朋友追走了

- * 被拉入不好的圈子



4.青少年情窦初开，想谈恋爱

- * 暗恋：
克制不住
- * 想追求：
不知该不该
- * 想追求：
不知怎么追
- * 想找帮助：
怕不被理解



5. 青少年压力山大 不喜欢父母downplay 困难

* 各种考试

- **GPA** 平时各中测试, 论文, 实验报告, 作业都算在里面

- **AP** 考试

- **SAT** 考试

* 课外活动

- 苦肉计

* Essays



Com	al Grade
Bio	ts Earned
Eng	5.50
Hist	9.99
Total	2.99
Total	18.48
Total	7.5
Weighted	3.80

6. 青少年面对同侪之间的压力（Peer Pressure）



7. 青少年和父母有不同意见会表达出来



青少年 – 去月球旅行的年代

1. 青少年非常敏感，对别人的论断容易愤怒
2. 青少年会觉得自已很Awkward
3. 青少年常常觉得孤独，特别想fit in学校的小圈子里
4. 青少年情窦初开，想谈恋爱
5. 青少年压力山大 不喜欢父母downplay 困难
6. 青少年面对同济之间的压力（Peer Pressure）
7. 我们和父母有不同意见会表达出来

以上青少年的挣扎由以下五个年青人提供



父母如何成为青少年的朋友

- * 小事上放手，钱要用在刀刃上
- * 对于非道德的方面，尊重孩子的选择
- * 不要啰嗦，让孩子在失败中学习
- * 多聆听，了解孩子内心的挣扎
- * 家里不给压力，不管发生什么，永远是父母的宝贝
- * 夸奖要具体，要夸到点子上
- * 不要论断他们的朋友

父母如何帮助青少年

* 预备 (Preparedness)

- 青春期前告诉他们青春期身体会发生哪些变化
- 开导他们每个青春期的孩子都会经历这个
- 家庭观, 恋爱观, 责任心
- 按孩子恩赐和强项培养一到两个课外活动
- 12岁前建立亲密的关系
- 从小品格训练, 孩子知道讨神喜悦的界限

* 青春期爱教管要调整

- 五种爱的语言要调整
- 除非第一种法规, 人为结果基本不再用
- 爱的小棍不可再用
- 用关系来教, 不能说教
- 给建议, 让孩子拿主意

* 接纳, 尊重, 同理, 开导, 帮助



按神的智慧管教孩子

爱

无条件

(1)美好的家 正确的家庭结构

(2)五种爱的语言

肯定的言辞 身体的接触 精心的时刻 服务的行动 收到礼物

(3)尊重孩子的个性和恩赐

(4)同理, 接纳, 聆听, 帮助

教

耐心细致

(1)教孩子有讨神喜悦的品格

(2)合理的规章制度, 充分沟通说服

(3)鼓励式教: 愿景激励奖励机制

管

及时准确

(1)制止

(3)用结果管教

(a)自然结果 (b)设定结果 (c)爱的小棍

(4)管教流程图



以前所有的讲座都是在预备青春期

每周分享主题内容介绍：

4/16 概述、健康的家庭结构

4/23 用甜蜜的爱浇灌孩子的心灵

4/30 美好的记忆、美好的关系、一生的温暖

5/07 点点滴滴教育品格，培养大写的全人

5/14 爸爸的角色

5/21 法制不是人制，主动培育而不是被动应战

5/28 管教的正确方法、管教流程图

6/04 什么时候该爱，什么时候该教，什么时候该管

6/11 每个孩子不一样，男孩和女孩